



Communiqué de presse

Le 17 octobre 2018

Conférence Université Ouverte « Bien manger pour croquer la vie » le 23 octobre à 20h à Maïche

De plus en plus, la prise de conscience citoyenne nous interroge sur notre façon de nous nourrir. Cette approche relève d'un questionnement personnel qui impacte aussi le collectif pour ce qui concerne la protection de l'environnement, la qualité de notre alimentation, le respect de la saisonnalité, mais aussi l'impact de nos pratiques sur notre santé.

La conférence « Bien manger pour croquer la vie », proposée par la Ville de Maïche en partenariat avec l'Université de Franche-Comté, qui aura lieu le mardi 23 octobre à 20h, salle Gentit à Maïche, nous invite à mettre un peu de bon sens dans nos assiettes. Elle sera animée par Madame Evelyne Aguilera-Aymard, Docteur en pharmacie, diplômée de micro-nutrition et nutrithérapie.

En effet, notre mode alimentaire s'est profondément transformé depuis 70 ans. Au-delà des modes et des tendances. Se nourrir aujourd'hui n'est pas si complexe qu'il n'y paraît, mais nous sommes troublés quand nous faisons nos courses par les dernières vérités énoncées par la science de la nutrition, relayées à grand coup de supports médiatiques. On se perd entre conseils et allégations relatifs à la santé. Revenons à l'assiette, avec une alimentation simple et saine, afin de retrouver tout le plaisir de se nourrir.

Informations clés

- La Ville de Maïche organise deux conférences par année dans le cadre de l'Université Ouverte de l'Université de Franche-Comté
- Conférence « Bien manger pour croquer la vie » le 23 octobre à 20h, salle Gentit, Pôle Famille à Maïche
- Intervenante : Madame Evelyne Aguilera-Aymard, Docteur en pharmacie, diplômée de micro-nutrition et nutrithérapie.
- Entrée gratuite
- Stationnement gratuit à proximité immédiate de la salle Gentit

Ville de Maïche – Université de Franche-Comté

CONFERENCE UNIVERSITE OUVERTE

Ville de Maïche – Conférence

« Bien manger pour croquer la vie »

par Mme Evelyne AGUILERA-AYMARD, Docteur en Pharmacie,
diplômée en micro-nutrition et nutrithérapie

le mardi 23 octobre 2018 à 20 h 00

Salle André Gentit - Pôle Famille - 1 rue des Boutons d'Or

ENTREE GRATUITE