



# **Vous accompagnez un proche en situation de maladie, de handicap ou de dépendance**

Et vous, vous vous sentez comment ?



**La Ville de Maîche  
vous propose de faire une pause**

**« AU RENDEZ-VOUS DES AIDANTS »**

**tous les 2<sup>èmes</sup> mardis du mois  
de 14 h à 15 h 30**

Ce rendez-vous trouve tout son sens dans l'écoute, l'accompagnement et le conseil aux aidants.

**Pour continuer à aider, prenez soin de vous...**

# « AU RENDEZ-VOUS DES AIDANTS »

## Programme 2020

Séances conviviales et confidentielles,  
Les rencontres sont animées  
par des professionnelles de l'accompagnement

De 14h à 15h30 Salle André Gentit au Pôle Famille 1 rue des Boutons d'Or à Maïche	
Mardi 14 janvier	Thème : Le Deuil blanc : perdre son proche alors qu'il est encore en vie
Mardi 11 février	Séance détente
Mardi 10 mars	Thème : Le statut de l'Aidant et ses limites
Mardi 14 avril	Séance détente
Mardi 12 mai	Thème : Gestion administrative du handicap : droits, dossiers, assistance
Mardi 9 juin	Séance détente
Mardi 8 septembre	Thème : La santé de l'Aidant
Mardi 13 octobre	Séance détente
Mardi 10 novembre	Thème : Le sens du handicap dans notre société
Mardi 8 décembre	Séance détente

*Les thèmes pourront évoluer en fonction des demandes particulières faites au cours des séances / Les séances pourront avoir lieu en extérieur*

**Entrée libre et gratuite**  
**Sans inscription et sans engagement**

Possibilité d'assister à la ou aux séance(s) de votre choix.

Vous reconnaître, vous soutenir dans votre rôle d'aidant